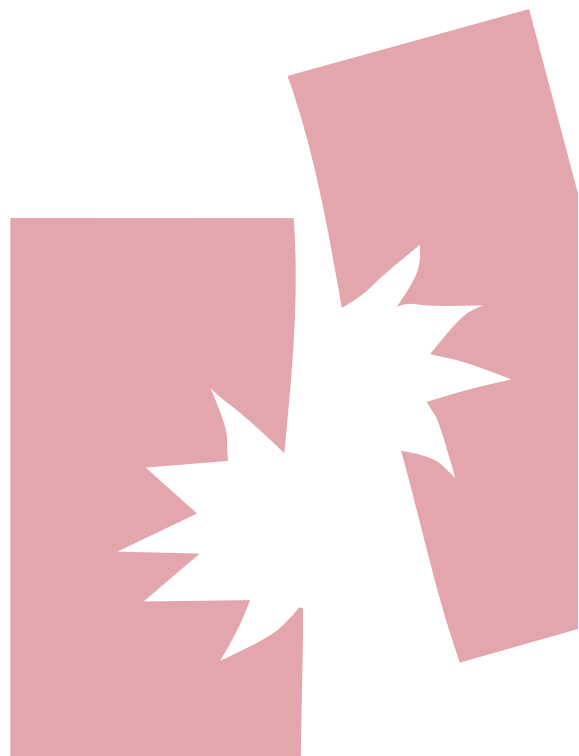


Go to jest
HPV?



Co to jest HPV?

Wprowadzenie

▶ 3

Część I – Co to jest HPV?

▶ 5

Część II – Jak można zarazić się wirusem HPV?

▶ 9

Część III – Jak sprawdzić czy mam wirusa HPV?

▶ 12

Część IV – Czy mogę zapobiegać zakażeniu HPV?

▶ 15

Część V – mam wirusa HPV, co dalej?

▶ 17



itajcie!

Warto wiedzieć **co to jest wirus HPV**, tak samo jak warto wiedzieć, co to jest koronawirus. Jeżeli wiemy, w jaki sposób możemy zarazić się tym wirusem, w jaki sposób możemy się na niego zaszczepić i wreszcie, jakie konsekwencje może mieć, to jesteśmy w stanie bardziej świadomie dbać o swoje zdrowie.

Ogromna większość przypadków raka szyjki macicy ma swoją genezę w obecności wirusa HPV. Jest to wirus, który przenoszony jest głównie drogą płciową i istotne jest to, że zarówno kobiety jak i mężczyźni mogą być jego nosicielami. Wirus HPV jest więc czymś, o czym tak naprawdę musimy myśleć wszyscy.

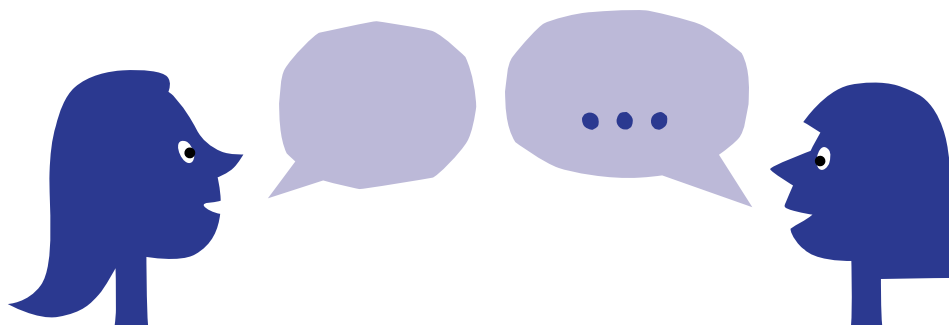
Najważniejszym elementem w profilaktyce jest **rozmowa**.

Ten Elementarz powstał dla tych, którzy chcą wiedzieć, czym jest HPV. Mało osób ma świadomość tego, w jaki sposób należy właściwie zapobiegać rakowi szyjki macicy oraz jakie badania wykonywać.

Dlatego pierwsza podstawowa rzecz to rozmowa. Co to jest HPV? Jeśli nie masz pewności, jeśli chcesz wiedzieć jak chronić się przed rakiem szyjki macicy, przeczytaj koniecznie Elementarz.

Zdrowie to ważny temat i nie ma w nim nic wstydliwego, dlatego rozmawiaj o HPV ze swoimi bliskimi. To może pomóc nie tylko Tobie. Dzięki rozmowie możesz dowiedzieć się więcej i możesz też pomóc innym. Rozmawiaj a potem działaj – idź zrobić cytologię, zastanów się nad badaniem nad obecnością wirusa HPV. Nie miejmy oporów, aby mówić o tym wszystkim. Takie rozmowy i badania mogą uratować życie.

Elżbieta Kozik
Prezes Polskie Amazonki Ruch Społeczny





Nie pozwól aby lęk powstrzymał Cię przed działaniem!

Naturalne jest to, iż mamy w sobie lęk przed tym, że zachorujemy. Lęk przed tym, że spotka nas coś złego. Jeżeli przychodzi do nas list, w którym potencjalnie mogą być złe wiadomości, boimy się taką kopertę otworzyć. Tak samo jest z wynikami każdego ważnego dla nas badania. Nie tylko z tym dotyczącym raka szyjki macicy.

Jeżeli nie otworzymy tej koperty to może się okazać, że będziemy się całe życie martwić, czy czasem nie jesteśmy chorzy. Ważne jest to, iż jeśli po otwarciu koperty okaże się, że wynik nie jest dla nas pozytywny, to nie jest koniec świata. Im wcześniej poznamy wyniki tym wcześniej możemy zacząć działać i walczyć o swoje zdrowie.

To że ktoś ma wirusa HPV, wcale nie jest równoznaczne z tym, że ma raka szyjki macicy. Oznacza to tylko i aż tyle, że powinien częściej się badać. Dzięki tej wiedzy stajemy się bardziej wyczuleni i w konsekwencji możemy cieszyć się życiem przez długie, długie lata.

Samo wykrycie obecności wirusa HPV nie jest powodem do zmartwienia, ponieważ obecność HPV wśród ludzi jest bardzo powszechna. 8 z 10 kobiet będzie zakażonych HPV na jakimś etapie swojego życia. Większość infekcji nie ma objawów, jest nieszkodliwa oraz jest eliminowana, a w sposób naturalny przez układ odpornościowy organizmu.

Jednak w niektórych przypadkach, jeśli infekcja HPV utrzymuje się długo pozostając niewykryta, może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Z tego względu tak ważne jest, aby regularnie wykonywać badania profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy.

Ja nie miałam nigdy badania w kierunku wirusa HPV. Być może gdybym je zrobiła nie byłabym w tym samym miejscu, w którym jestem teraz.

Róbcie regularnie cytologię i badanie pod kątem obecności HPV!

Anna Płocienniczak – Babilon,
pacjentka z rakiem szyjki macicy,
prowadząca blog „Wiewióra Wygrywa z Rakiem”



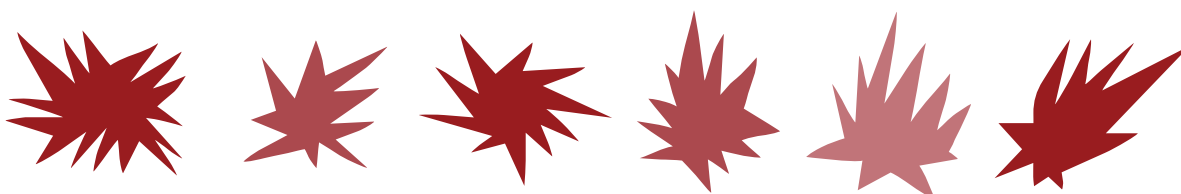
Część I – Co to jest HPV?



1. Co to jest wirus HPV i czy jest groźny?

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) jest bardzo powszechnie występującym wirusem, który może przenosić się poprzez kontakt skórny lub kontakt seksualny.

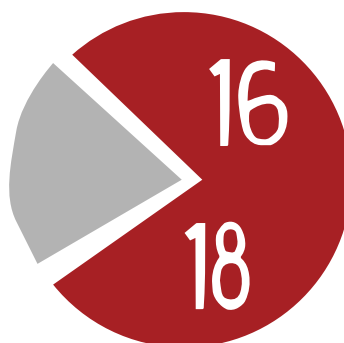
Zidentyfikowano ponad 100 typów HPV.



Jednak tylko niektóre typy wywołują problemy zdrowotne, takie jak brodawki narządów płciowych i nowotwory.

HPV 16 i HPV 18 są typami największego ryzyka i powodują około 70% wszystkich nowotworów szyjki macicy, a także nowotwory w obrębie szyi i głowy.

Zakażenie wirusami typu 16 i 18 w związku z tym jest groźne.

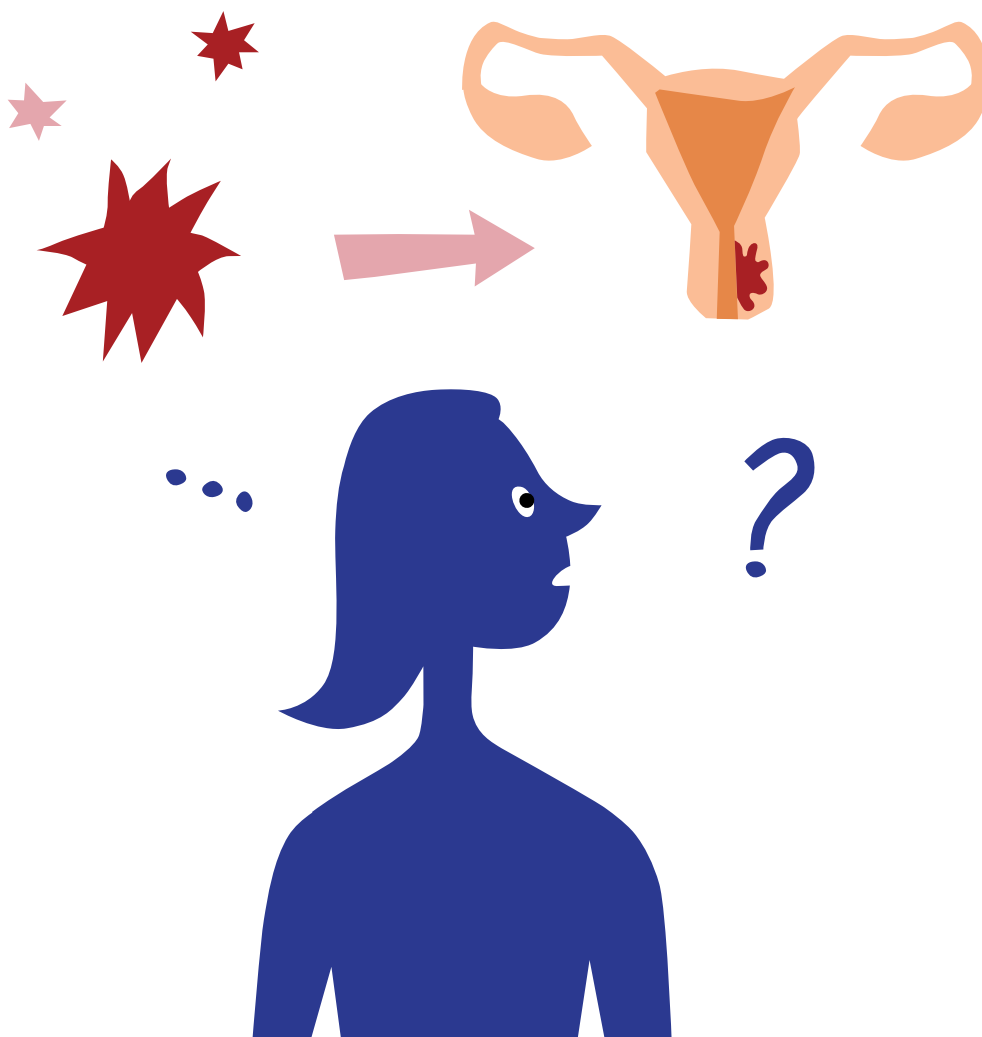


2. Czy zakażenie wirusem HPV oznacza, że zachoruję na raka szyjki macicy?

Rak szyjki macicy to nowotwór, który jest niemal zawsze związany z zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego, czyli wirusem HPV. I na podłożu tego zakażenia się rozwija, lecz od momentu zakażenia do zachorowania mija wiele, 10 – 15 lat.

Samo zakażenie wirusem HPV nie jest więc jednoznaczne z zachorowaniem na raka szyjki macicy, ponieważ większość zakażeń jesteśmy w stanie sami wyeliminować. Zwłaszcza u osób młodych, które mają wysoką odporność, są zdrowe, niemalże 80% wszystkich zakażeń ulega samoeliminacji. W związku z tym nie niesie za sobą żadnych konsekwencji.

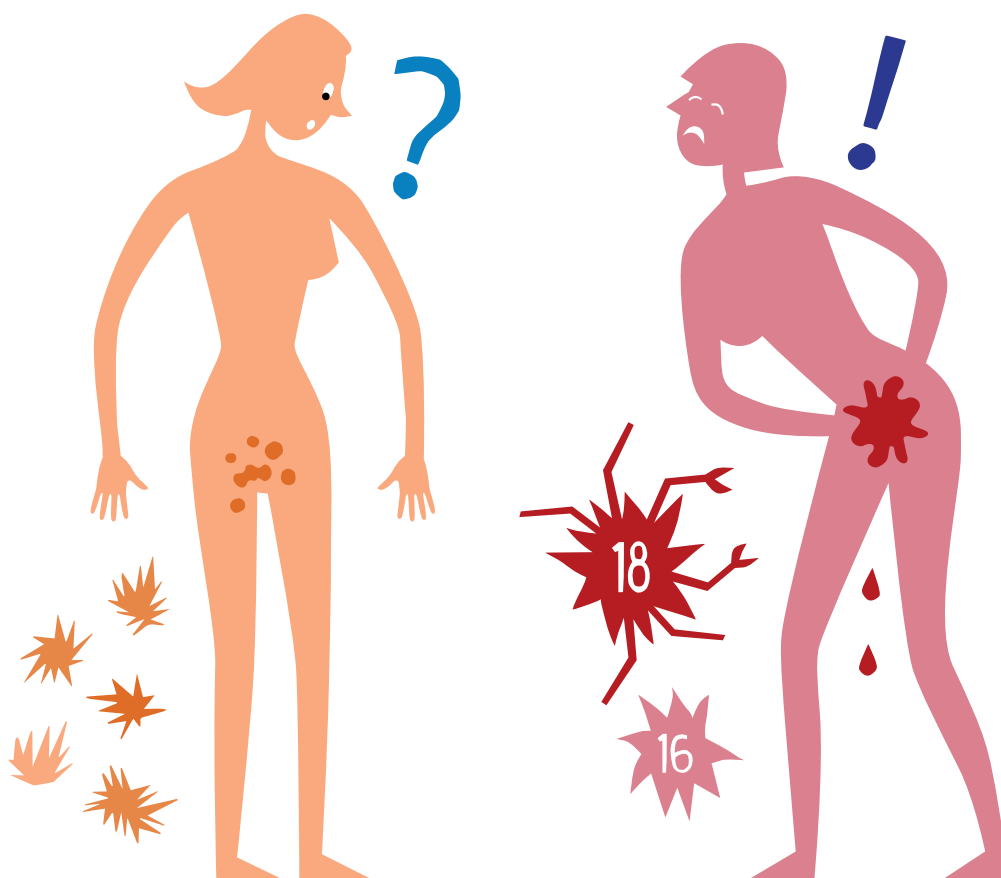
Tylko zakażenia przetrwałe, czyli takie, w których wirus utrzymuje się w komórkach dłużej niż 6 miesięcy, niosą za sobą ryzyko rozwoju raka szyjki macicy. Pamiętajmy jednak, że jest to nowotwór, który rozwija się bardzo długo. Jeżeli zmiany przednowotworowe zostaną wykryte na wczesnym etapie, to również zostaną usunięte, zanim dojdzie do rozwoju raka szyjki macicy.



3. Jakie są podtypy wirusa HPV i czy każdy z nich wywołuje raka szyjki macicy?

Wirusy HPV, których opisano ponad 100 typów, możemy podzielić na dwie grupy: grupa o niskim potencjale onkogennym, które wiążą się z rozwojem brodawek na skórze lub brodawek płciowych, czyli kłykcin, i grupa o wysokim potencjale onkogennym, które niosą za sobą ryzyko raka szyjki macicy i innych nowotworów.

Te, które mają najwyższy potencjał onkogenny, to wirusy 16 i 18 i w związku z tym, zakażenie przede wszystkim nimi trzeba sprawdzać w profilaktyce raka szyjki macicy.



4. Czy wirus HPV wywołuje tylko raka szyjki macicy, czy również inne nowotwory?

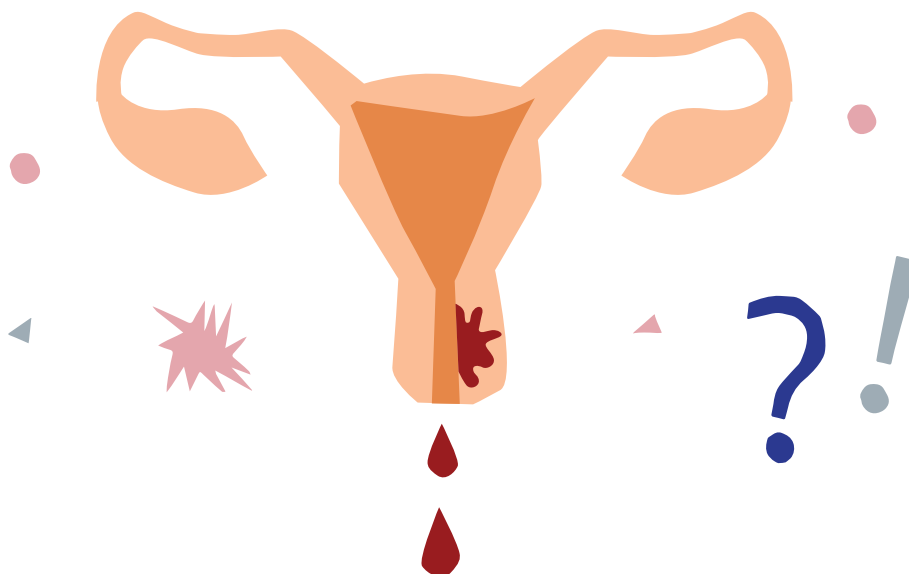
Nie tylko rak szyjki macicy jest związany z wirusem HPV. U kobiety jest to również rak pochwy i rak sromu. U mężczyzny z zakażeniem wirusem brodawczaka związany jest rozwój raka prącia. Natomiast nie tylko nowotwory z narządów płciowych są związane z tym zakażeniem, również nowotwory głowy, na przykład rak języka, rak krtani, rak warg.

Nowotwory głowy i szyi w przypadku zachorowania u dorosłych mogą być związane z seksem oralnym. Natomiast w przypadku zachorowań u dzieci, często jest to związane z transmisją wertykalną, czyli transmisją między płodem a matką albo zakażeniem okołoporodowym.

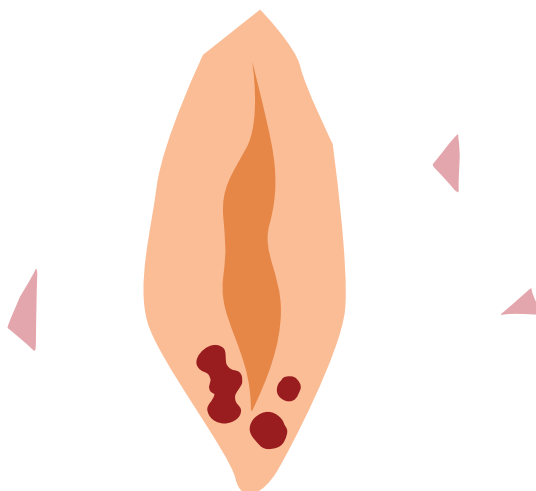
5. Jakie są objawy zakażenia wirusem HPV?

Zależnie od tego, jakim typem wirusa ulegnie się zakażeniu, może mieć ono przebieg bezobjawowy, lub pojawiają się na skórze zmiany, czyli brodawki. Jeżeli dochodzi do zakażenia szyjki macicy wirusem o wysokim potencjale onkogennym, nie daje to żadnych dolegliwości i żadnych objawów przez wiele lat, dopóki wirus pozostaje w formie utajonej.

Dopiero kiedy zaczyna się namnażać, zmienia komórki pod względem ich potencjału dzielenia się i zaczyna rozwijać się rak szyjki macicy, mogą się pojawiać takie objawy, jak plamienia między miesiączkami, plamienia kontaktowe, upławy, a w zaawansowanej chorobie nowotworowej dolegliwości bólowe.



Kłykcina to jest zmiana, która się pojawia na skórze sromu, krocza lub okolicy odbytu. Brodawka ma tendencję do powiększania się z czasem, natomiast nie boli, nie powoduje świądu i żadnych innych dolegliwości.

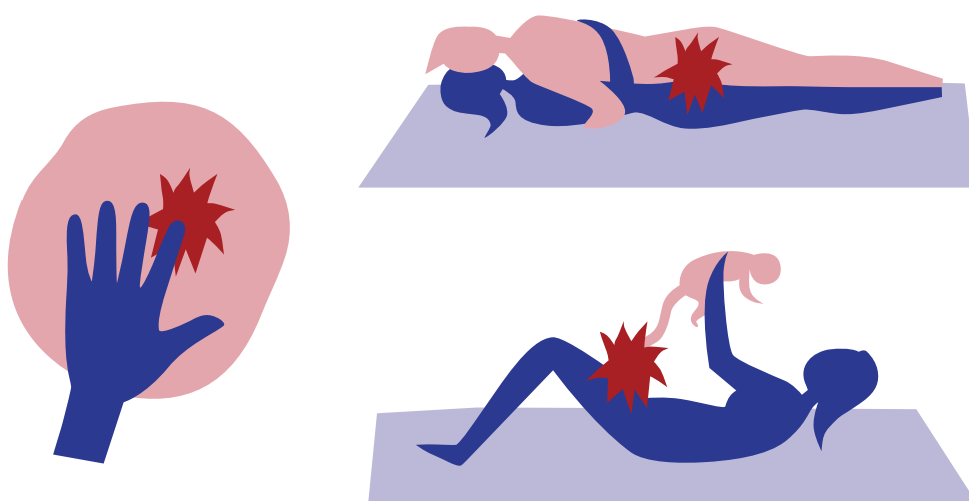


Część II – Jak można zarazić się wirusem HPV?

1. Jak można się zakazić wirusem HPV?

Wirusem HPV można się zakazić przede wszystkim przez kontakt bezpośredni z zakażoną tkanką, czyli przez dotykanie zakażonych miejsc na skórze oraz przez kontakty płciowe.

Może dojść także do zakażenia wewnątrzmacicznego, czy okołoporodowego i wtedy matka przekazuje wirusa HPV dziecku.



2. Czy można się zarazić na basenie, korzystając z toalet?

Jeżeli wirus HPV znajduje się w suchym środowisku lub ma bezpośredni kontakt z powietrzem, po kilku godzinach przestaje być aktywny i nie może dalej zakażać.

Natomiast sporadycznie możliwa jest sytuacja, kiedy w bezpośrednim kontakcie z wilgotnym środowiskiem, na przykład pod prysznicem lub na basenie, znajdzie się świeży fragment zakażonej tkanki, na przykład złuszczonej naskórek. Przez dotykanie takiego miejsca można się zakazić wirusem HPV.

Musi być to środowisko cały czas wilgotne i ciepłe, na przykład w przypadku suchej deski na toalecie nie jest możliwe zakażenie, natomiast w wilgotnej kabinie prysznicowej już jest możliwe.

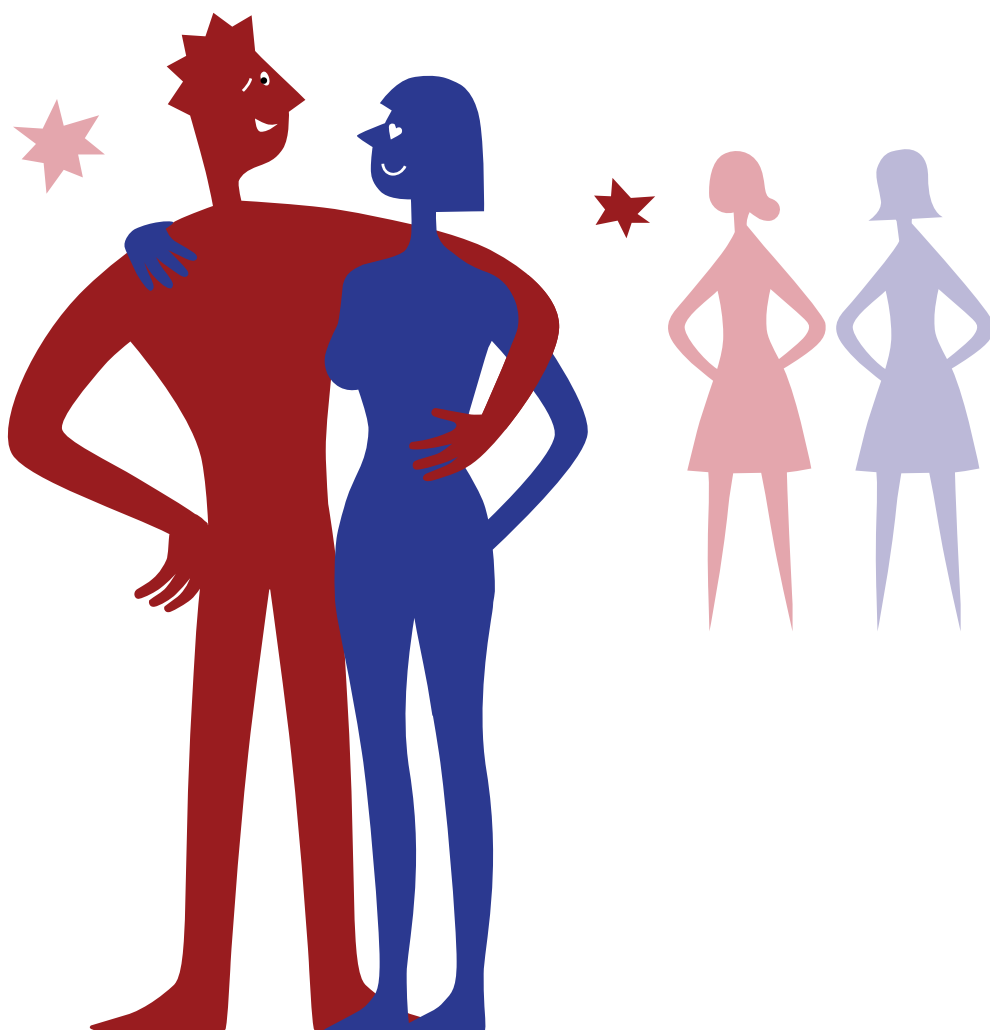


3. Jaka jest rola mężczyźni w przenoszeniu wirusa? Czy mając jednego partnera seksualnego można się zakazić HPV?

Mężczyźni tak samo zakażają się wirusem HPV, jak i kobiety, natomiast rak prącia występuje u nich znacznie rzadziej. Mogą nie mieć żadnych objawów związanych z zakażeniem, zwłaszcza wirusami o potencjale onkogenym, które nie powodują wystąpienia zmian brodawczakowatych na narządach płciowych, więc mogą nie wiedzieć o tym, że są zakażeni i przez kontakty seksualne z kolejnymi osobami będą zakażać kolejne partnerki.

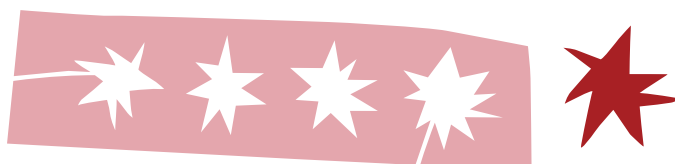
Czynnikiem ryzyka zakażenia wirusem HPV jest odbywanie kontaktów seksualnych z wieloma partnerami. Jakkolwiek odbywanie kontaktów z jednym partnerem nie wyklucza zakażenia, ponieważ zakażenie może zaistnieć kilka czy kilkanaście lat wcześniej niż rozpoczęcie współżycia z tą daną osobą.

Jeżeli na przykład mężczyzna uległ zakażeniu 5-7 lat wcześniej i nie miał żadnych dolegliwości i jest naszym jedynym partnerem życiowym, to możemy się zakazić od niego, mimo tego, że on nie współżyje już z nikim innym i my nigdy z nikim innym nie współżyliśmy.



4. Czy wirusem HPV można się zakazić więcej niż jeden raz?

Zakażenie wirusem HPV w swojej naturalnej historii daje tylko niewielką, miejscową odporność. Nie powstają w ogóle przeciwciała, które można wykryć w krwi obwodowej. W związku z tym po zakażeniu wirusem nie zostaje żadna pamięć immunologiczna w naszym organizmie i nawet jeżeli ulegnie on eliminacji, możemy się ponownie zakazić tym samym typem lub zakazić się kolejnymi typami wirusa HPV.



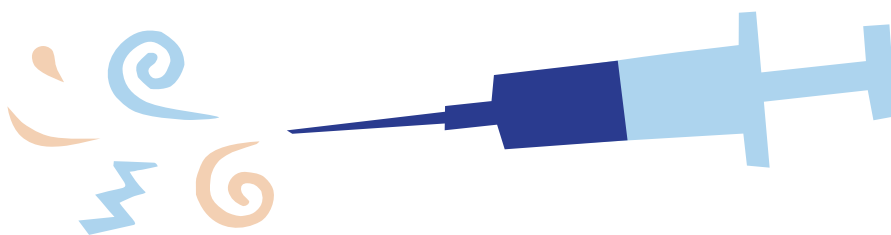
5. Czy można zapobiegać zakażeniu wirusem HPV?

Można zapobiegać zakażeniu wirusem HPV prowadząc higienę życia seksualnego.

Czynnikami ryzyka jest wiele kontaktów seksualnych z różnymi partnerami i jeżeli mamy kontakty tylko z jednym partnerem, to ryzyko jest znacznie niższe.



Drugą znacznie skuteczniejszą metodą zapobiegania jest zaszczepienie się przeciwko wirusom HPV. Są dostępne szczepionki, które mogą uodparniać na 2, 4 lub 9 różnych typów wirusa i każdy z nas może się taką szczepionką zaszczepić.



Część III – jak sprawdzić czy mam wirusa HPV?

1. Jakie badania trzeba wykonać, aby zdiagnozować raka szyjki macicy?

Żeby wykryć raka szyjki macicy lub zmiany, które mogą do niego doprowadzić, powinno się wykonywać dwa badania. Powinno się określać, czy jest się nosicielem wirusa HPV o potencjale wysokoonkogennym, oraz wykonywać badanie cytologiczne.

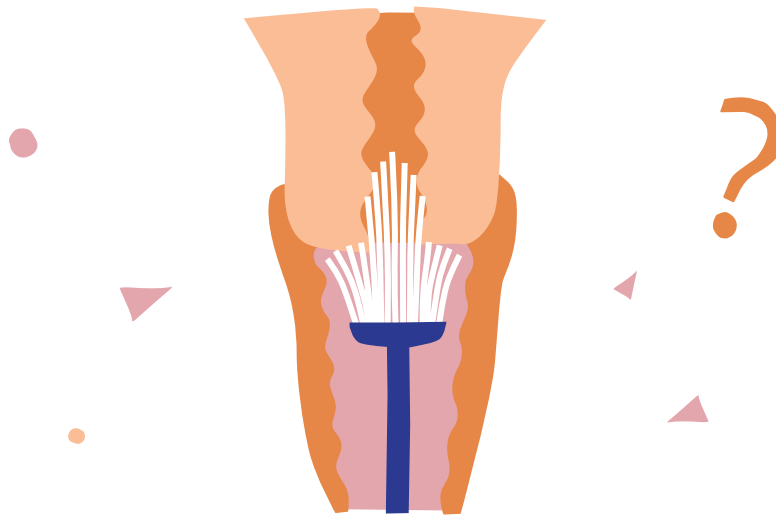
To jest tak zwany „co-testing” i tylko w takiej formie, opierając się przede wszystkim na diagnozowaniu, czy jest się zakażonym wirusem HPV, można niemalże w 100% wykryć zmiany jeszcze przednowotworowe, które do raka szyjki macicy mogą doprowadzić, jeżeli są nieleczone.

2. Czy cytologia jest skutecznym badaniem? Czy powinienam robić inne dodatkowe?

Cytologia jako badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy jest badaniem mało czułym. Czułość badania to określenie, ile procent osób chorych dostanie wynik pozytywny. W przypadku cytologii czułość wynosi 50%. 50% to jak rzut monetą – albo uda się wykryć chorobę, albo nie. Dlatego też cytologia jako jedyne badanie nie wystarcza do tego, żeby prowadzić prawidłową profilaktykę raka szyjki macicy.

Poza wykonywaniem cytologii dużo większe znaczenie ma określenie, czy jest się zakażonym wirusem HPV, zwłaszcza wirusami o potencjale wysokoonkogennym, z których najistotniejsze to wirusy typu 16 i 18. Powinno się w związku z tym łączyć badanie cytologiczne z badaniem określenia zakażenia wirusem. Jest to badanie genetyczne, które w tych samych komórkach, które pobieramy do wymazu cytologicznego, stwierdza, czy jest w nich DNA wirusa. Niezależnie od tego, czy wirus jest w formie utajonej, czy już aktywnej namnażania się, jesteśmy w stanie wykryć zakażenie wirusem, a to daje dużo większe szanse wczesnego zdiagnozowania raka szyjki w przyszłości.





3. Jak można sprawdzić, czy jest się zakażonym wirusem HPV?

Jedną metodą określenia, czy nabłonek został zakażony wirusem HPV jest badanie genetyczne tego nabłonka, tych komórek. W celu takiego badania pobiera się komórki z szyjki macicy, tak samo jak w przypadku cytologii, i w nich określana jest obecność DNA wirusa i jego typ (o wysokim potencjale onkogennym lub o niskim potencjale onkogennym, który jest wirusem).

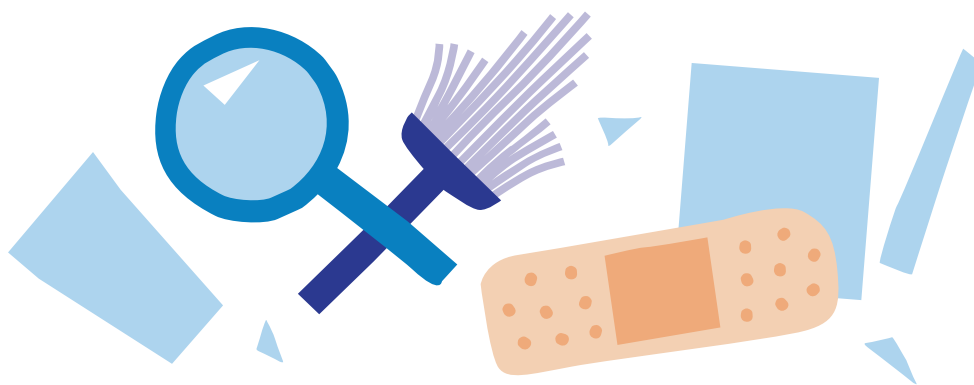
4. Jak wygląda badanie na obecność wirusa HPV i gdzie można je wykonać?

Badanie wykonuje się dokładnie tak samo, jak badanie cytologiczne, czyli w gabinecie ginekologicznym podczas badania na fotelu lekarz szczoteczką cytologiczną pobiera komórki, które się same złuszczają z szyjki macicy i w tych komórkach oceniana jest obecność DNA wirusa. To jest badanie o które trzeba dodatkowo poprosić, ponieważ NFZ refunduje wyłącznie zwykle badania cytologiczne, cytologię klasyczną.

Nie refunduje profilaktycznie przesiewowego badania w kierunku nosicielstwa wirusa HPV. W związku z tym trzeba o to badania dodatkowo poprosić, co jest rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników. To jest to badanie, które ma czułość prawie 100% i można je w związku z tym wykonywać co 5 lat, a nie co rok czy co 3 lata, tak jak się to rekomenduje w przypadku cytologii.

5. Czy badanie cytologiczne wykrywa wirusa HPV?

Cytologia to badanie, które ma wykryć zmiany prowadzące do raka szyjki macicy lub samego raka. Cytologia nie ma na celu w ogóle wykrywania zakażenia wirusem. Czasem komórka zakażona wirusem wygląda w sposób bardzo charakterystyczny i na podstawie tych zmian w jej obrazie możemy domniemywać, że jest zakażona wirusem. Natomiast jeżeli takie zmiany nie powstają, w cytologii nie jesteśmy w ogóle w stanie stwierdzić, czy oglądane komórki są zakażone wirusem HPV czy nie.



6. Jak często powinno się wykonywać badanie cytologiczne, aby nie zachorować na raka szyjki macicy?

Wykonywanie samego badania cytologicznego, zwłaszcza cytologii klasycznej, niestety nie gwarantuje, że nie zachorujemy na raka szyjki macicy. Żeby taką pewność uzyskać i żeby profilaktyka była skuteczna, powinno się wykonywać „co-testing”, czyli badanie cytologiczne i sprawdzanie, czy doszło do zakażenia wirusem HPV. I takie badanie łączone powinno się wykonywać, jeżeli wyniki są prawidłowe, co pięć lat.

7. Po jakim czasie po zakażeniu można wykryć obecność wirusa HPV?

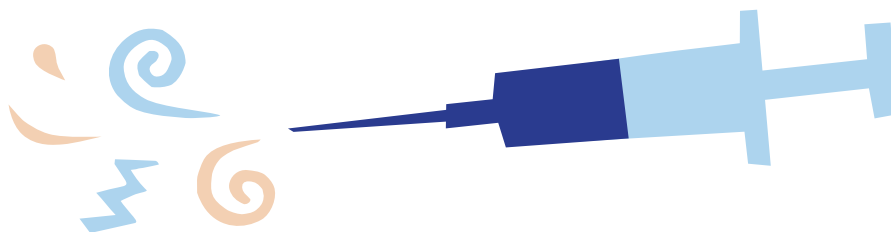
Między zakażeniem wirusem HPV, a rozwojem raka szyjki macicy, upływa wiele lat, 10-15 lat. Zwykle zakażenie w fazie utajonej nie daje żadnych dolegliwości, ale już wtedy badaniem genetycznym jesteśmy w stanie stwierdzić, czy do zakażenia doszło i czy DNA wirusa jest obecne w komórkach nabłonka. Można po dwóch – trzech tygodniach po kontakcie seksualnym wykonać takie badanie i będzie to wiarygodny wynik, mówiący czy do zakażenia doszło czy nie.

8. Kiedy i jak sprawdzić czy zakażenie wirusem HPV stało się zakażeniem przetrwałym?

W przypadku stwierdzenia zakażenia wirusem HPV powinno się ocenić, czy to zakażenie przeszło w przewlekłe. Możemy to określić różnymi metodami. Możemy jeszcze raz sprawdzić po upływie minimum sześciu miesięcy, badaniem genetycznym, czy w komórkach nabłonka nadal jest DNA wirusa.

Ale możemy również zastosować badanie, które sprawdza, czy wirus ulega replikacji i wtedy oceniamy mRNA wirusa. Występuje to w fazie, w której wirus zaczyna się namnażać i wtedy pojawia się jego mRNA. Jest to bezpośredni moment rozpoczęcia procesu onkogenezy. Badanie mRNA określa czas, kiedy zakażenie na pewno jest zakażeniem przetrwałym i rozpoczął się już proces, który finalnie doprowadzi do rozwoju raka szyjki macicy.

Część IV – czy mogę zapobiegać zakażeniu HPV?



1. Czy mogę zapobiegać zakażeniu wirusem HPV?

Skuteczną metodą zapobiegania jest zaszczepienie się przeciwko wirusom HPV. Są dostępne szczepionki, które mogą uodparniać przeciwko 2, 4 lub 9 różnym typom wirusa i każdy z nas może się taką szczepionką zaszczepić.

2. Jakie rodzaje szczepionek przeciwko wirusowi HPV są dostępne?

Obecnie dostępne są trzy różne rodzaje szczepionek, przeciwko 2, 4 lub 9 różnym typom wirusa HPV. Szczepionka 2-walentna, czyli przeciwko 2 wirusom, zabezpiecza wyłącznie przeciwko tym o najwyższym potencjale onkogenym, natomiast szczepionki 4 i 9-walentne, które uodparniają na więcej wirusów, zabezpieczają również przed tymi wirusami o niskim potencjale onkogenym, ale wiążącymi się z ryzykiem rozwoju kłykcin czyli brodawek płciowych.

3. Kto może się zaszczepić przeciwko wirusowi HPV?

Zaszczepić przeciwko HPV może się każdy. Rekomendowane jest, żeby zaszczepić wszystkie dzieci czy nastolatki, zanim rozpoczną aktywność płciową. Jeżeli rzeczywiście udałoby nam się zaszczepić wszystkie te dzieci, to wirus zniknąłby z powierzchni ziemi, bo przestałby się dalej przenosić.

Rekomendowane w związku z tym są szczepienia dzieci między 9 a 13 rokiem życia, natomiast nie jest to jedyna grupa docelowa dla szczepionki. Może zaszczepić się każdy. Różnica jest tylko taka, że u dzieci szczepionki podaje się w dwóch dawkach, a u osób po 15 roku życia w trzech dawkach. Ale każda osoba współżyjąca może się zaszczepić przeciwko wirusowi HPV i w ten sposób dodatkowo zabezpieczyć się przed rozwojem raka szyjki macicy.

Przed zaszczepieniem się na wirusa HPV nie jest rekomendowane, żeby sprawdzać, czy jest się już zakażonym wirusem czy nie. Między innymi w związku z tym, że większość zakażeń ulega samoeliminacji i w naturalnym przebiegu zakażenia nie powstaje odporność, która gwarantuje, że do zakażenia nie dojdzie po raz kolejny tym samym wirusem. Dopiero podanie szczepionki daje odporności taką pamięć immunologiczną.



4. Jaka jest skuteczność szczepienia przeciwko HPV?

Skuteczność szczepienia przeciwko HPV oceniana była w obserwacji długoletniej - ile osób, które już poddało się zaszczepieniu, zachoruje na zmiany przednowotworowe albo na raka szyjki macicy. Ponieważ wiemy, że to jest nowotwór, który rozwija się przez wiele lat, potrzebne jest także wiele lat obserwacji, żeby ocenić skuteczność szczepionki. W obserwacji 12-letniej żadna kobieta, która była zaszczepiona, nie zachorowała na zmiany dysplastyczne i na raka szyjki macicy, czyli skuteczność szczepionki jest bardzo wysoka.

5. Jakie mogą być działania niepożądane po szczepieniu przeciwko wirusowi HPV?

Działania niepożądane po szczepieniu przeciwko HPV są bardzo łagodne. Do 1% przypadków pojawia się na przykład ból głowy, zawroty głowy, czy miejscowe odczyny zapalne, zaczerwienienie, obrzęk w miejscu podania szczepionki. Jest to szczepionka, która jest porównywalna do szczepienia przeciwko krztuścowi pod względem swoich działań niepożądanych, a szczepienie przeciwko krztuścowi jest rekomendowane w ciąży, czyli są to szczepionki bardzo bezpieczne.

6. Czy szczepienie przeciwko wirusowi HPV robi się raz na całe życie, czy po jakimś czasie trzeba przyjąć dodatkową dawkę?

W przypadku osób przed 15 rokiem życia szczepienie polega na podaniu dwóch dawek szczepionki. Dla osób starszych to są trzy dawki szczepionki i jesteśmy w stanie powiedzieć jaki jest ich efekt, po tylu latach, ile lat ta szczepionka istnieje. Czyli powiedzmy po kilkunastu latach teraz nadal obserwowana jest wysoka odporność i zabezpieczenie przeciwko kolejnym zakażeniom. Natomiast jak będzie po latach 20, 30 czy 50, to pokaże czas, ponieważ ta szczepionka jeszcze tyle czasu nie istnieje na świecie.

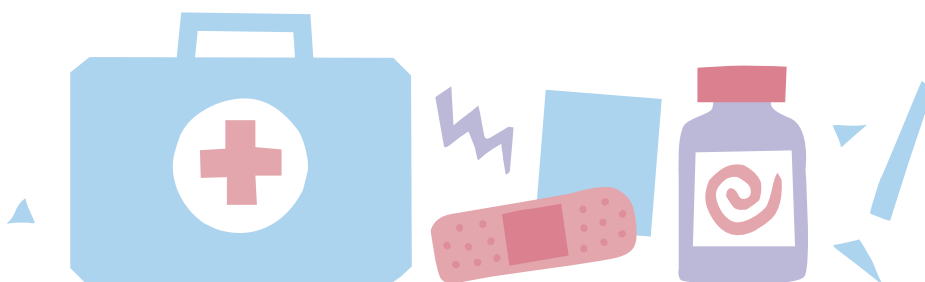
Część V – mam wirusa HPV, co dalej?

1. Jak można leczyć wirusa HPV?

Na dzisiaj niestety nie ma żadnej metody bezpośredniego leczenia wirusa. Można leczyć zmiany przednowotworowe, które się pojawiają na szyjce macicy, można leczyć raka szyjki macicy.

Zależnie od tego, jak bardzo on jest zaawansowany, są różne protokoły postępowania, polegające głównie na leczeniu operacyjnym i późniejszej radioterapii. Nie ma natomiast żadnego leczenia eliminującego zakażenie wirusem. Najczęściej dochodzi do samoeliminacji.

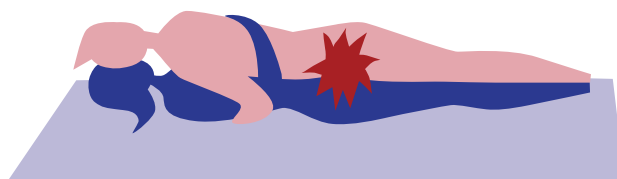
U młodej, zdrowej osoby, w mniej więcej 80% przypadków wirus zostaje wyeliminowany. Natomiast jeżeli zakażenie jest przewlekłe i trwa ponad pół roku, dalsze postępowanie ma polegać na dokładnym prowadzeniu badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy, tak aby zmiany, które mogą doprowadzić później do nowotworu, wykryć na tak wczesnym etapie, aby to ryzyko zminimalizować do zera i żeby nowotwór się w ogóle nie rozwinął.



2. Czy będąc nosicielem wirusa HPV mogę uprawiać seks? Czy i jak powinienam się zabezpieczać?

Każdorazowo kontakt seksualny z osobą, która jest zarażona wirusem HPV, niesie ryzyko przekazania tego wirusa i nie ma żadnych metod, które na 100% będą zabezpieczały przed takim zakażeniem.

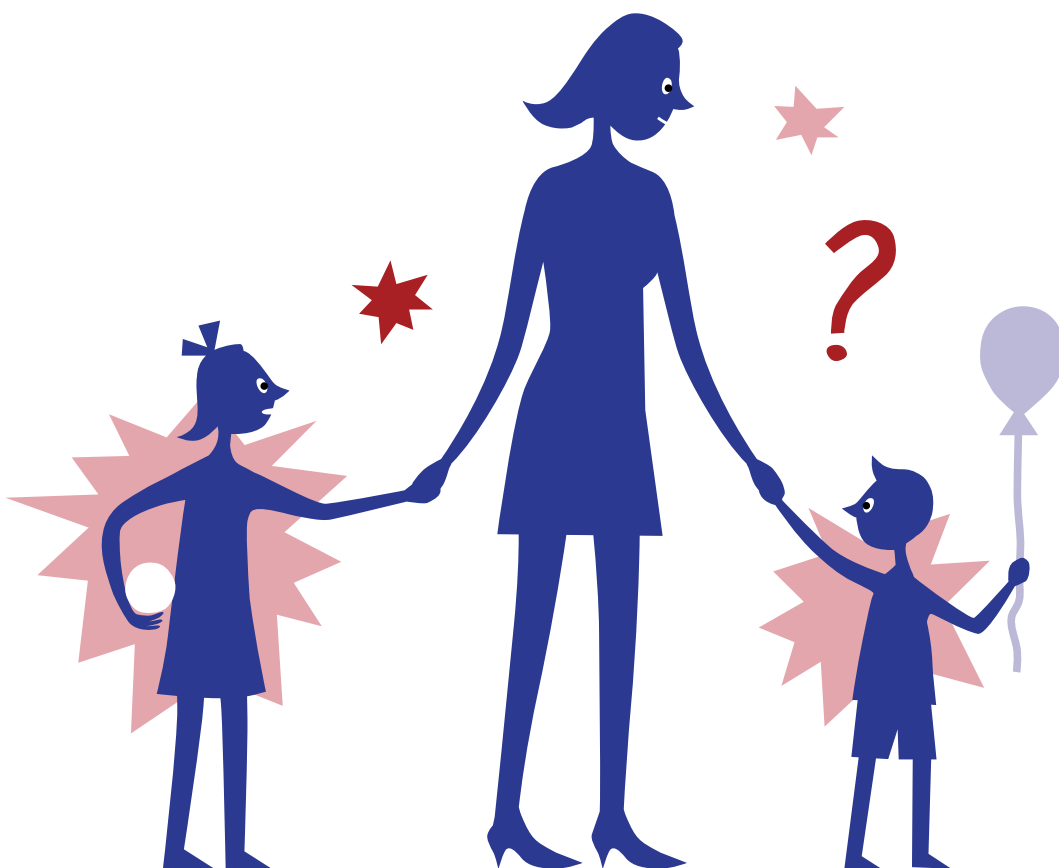
Prezerwatywa będzie chroniła jedynie te miejsca, które są bezpośrednio przez nią chronione. Natomiast jest to wirus, który tak samo zaraża nabłonki sromu, krocza, wzgórka łonowego czy okolicy odbytu. Kontakt skóra do skóry tych okolic może także powodować zakażenie, więc trzeba się po prostu liczyć z ryzykiem przekazywania wirusa kolejnym partnerom seksualnym.



3. Czy jeżeli ja mam wirusa HPV, to czy będą go też miały moje dzieci?

Jedną z dróg zakażenia wirusem HPV jest zakażenie wertykalne. Jest to zakażenie od matki, wewnątrzmaciczne albo okołoporodowe, płodu lub noworodka. Ryzyko związane jest z bezpośrednim kontaktem dziecka w trakcie porodu z miejscami, które są zakażone wirusem HPV, czyli na przykład brodawkami.

Jednak wykonanie cięcia cesarskiego nie zapobiega zakażeniu, ponieważ może dochodzić do niego wcześniej, jeszcze w trakcie trwania ciąży ponieważ jest to wirus, który potrafi przechodzić przez łożysko.



Istnieją doniesienia, że nawet do 25% pacjentek, które są zakażone wirusem HPV, przekazuje ten wirus jeszcze wewnątrzmaciczne w trakcie ciąży swojemu dziecku. W związku z tym zakażenie wirusem HPV nie jest wskazaniem do cięcia cesarskiego, chyba że spowodowane nim kłykciny kończyste stanowią przeszkodę porodową.





4. Czy można wyeliminować wirusa HPV z organizmu po zakażeniu nim?

Po zakażeniu organizm może samwyeliminować wirusa HPV, ponieważ nasz układ odpornościowy to bardzo skuteczna linia obrony. Aktualnie nie ma metod leczenia wirusa HPV, natomiast, na szczęście w większości przypadków, potrafimy sobie z tym wirusem poradzić i wyleczyć się z niego sami.

5. Co daje wiedza, że mam wirusa? Co z nią zrobić? Jaki ma wpływ na życie i dbanie o zdrowie?

W przypadku stwierdzenia zakażenia wirusem HPV, ważne jest określenie, jaki to typ wirusa. Jeżeli to jest typ łagodny, to należy tylko usuwać zmiany brodawczakowate, te które będą się pojawiały. Natomiast w przypadku zakażenia wirusem o wysokim potencjale onkogennym należy bardzo intensywnie i restrykcyjnie prowadzić badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy, ponieważ ryzyko rozwoju nowotworu jest wtedy bardzo wysokie. Zmiany przednowotworowe wykryte odpowiednio wcześniej pozwolą na zupełne wyleczenie i do raka szyjki macicy wtedy nie dojdzie.

Na nasze pytania odpowiedziała
dr hab. n. med. Katarzyna Kosińska-Kaczyńska



Elementarz powstał dzięki zaangażowaniu wielu osób.
Dziękujemy wszystkim osobom wymienionym w treści i tym za kulisami.

Wydawca Elementarza:



2020

biuro: ul. Wiejska 12a
00-480 Warszawa
Tel. 601 755 301

siedziba: Centrum Onkologii Zakład Rehabilitacji
ul. Roentgena 5,
Warszawa 02-781

Więcej wiedzy i informacji:

www.ruchspoleczny.org.pl

www.facebook.com/PolskieAmazonkiRuchSpoleczny

Konsultacja medyczna:

dr hab. n. med. Katarzyna Kosińska-Kaczyńska

Elementarz powstał w ramach grantu edukacyjnego:



Podoba Ci się co robimy? Pamiętaj o nas przekazując swój 1%

Polskie Amazonki Ruch Społeczny

Organizacja Pożytku Publicznego - [KRS 0000346788](https://krs.gov.pl/krs/0000346788)

