

TWOJA WZORCOWA PIERWSZA WIZYTA U ONKOLOGA

Jak przygotować się do wizyty?

Ostrożnie z informacjami, które znajdziesz w Internecie i otrzymasz od innych ludzi. Nie próbuj sam/a rozpoznawać swojej choroby w oparciu o zasłyszane informacje, ponieważ to niepotrzebnie przedłuża okres od rozpoznania niepokojących objawów do postawienia prawidłowej diagnozy podczas wizyty lekarskiej.

Spróbuj przygotować się do wizyty tak, abyś mógł/mogła w bardzo prosty i zrozumiały sposób przekazać lekarzowi najważniejsze kwestie związane z problemem, z którym do niego przychodzisz.

Znajdź przed wizytą trochę czasu, aby określić, kiedy wystąpiły u Ciebie pierwsze symptomy zachorowania. Zastanów się również, czy choroba nowotworowa jakiegokolwiek organu dotknęła wcześniej innych członków Twojej rodziny. Spisz na kartce wszystkie pytania, które chcesz zadać lekarzowi, tak by nie umknęły Ci podczas wizyty. Dodatkowo przygotuj listę wszystkich chorób i dolegliwości, na które cierpisz/cierpiałś oraz wszystkich zażywanych przez Ciebie obecnie leków. Pozwoli to lekarzowi spojrzeć na Twój organizm całościowo i być może pomoże rozwiązać problemy, które mogą być przeciwwskazaniem do dalszych zabiegów leczniczych.

O ile to możliwe, idź na wizytę z osobą Ci bliską. Towarzystwo zaufanej osoby w takiej chwili to ogromne wsparcie.

Jak powinna przebiegać wizyta – o co pytać?

Zaufaj lekarzowi. Pozwól się zdiagnozować. Im więcej dowiesz się o swojej chorobie, tym mniej będziesz się obawiać, a w przyszłości będziesz gotowa do współdziałania z lekarzem w procesie leczenia.

Pamiętaj, że możesz mieć wpływ na wybór leczenia. Możesz również zmienić lekarza.

10 INFORMACJI, O KTÓRE PACJENT POWINIEN SPYTAĆ SWOJEGO LEKARZA /po otrzymaniu wyników z badań diagnostycznych/:

Na co choruję? Czy stwierdzono u mnie raka piersi?

Czy można już dzisiaj powiedzieć, jakie będzie u mnie zastosowane leczenie/rodzaj i zakres operacji?

Kiedy mam zgłosić się do szpitala?

Jakiego mogę spodziewać się leczenia po operacji? Jak powinna wyglądać moja rehabilitacja?

Kiedy otrzymam pooperacyjne wyniki badań określające rodzaj nowotworu?

Czy na podstawie tych wyników, zostanie już opracowany schemat dalszego leczenia?

Z kim mogę się kontaktować, kiedy będę mieć jakieś wątpliwości lub pogorszenie stanu zdrowia?

Jak powinnam/powinienem się odżywiać w trakcie terapii? Czy można pić dodatkowo zioła, brać witaminy albo inne środki wspomagające walkę z nowotworem? (*Pamiętaj! wszelkie suplementy diety i preparaty wspomagające leczenie mogą być przyjmowane **wyłącznie po konsultacji z lekarzem** prowadzącym i za jego zgodą*).

Co robić, gdy będę miał/a chwile zwątpienia, obniżony nastrój? Czy mogę otrzymać numer telefonu do najbliższego klubu Amazonek?

Czy istnieje potrzeba robienia profilaktycznych badań wśród członków mojej rodziny, krewnych?

O czym warto pamiętać?

Tutaj możesz uzyskać dodatkowe informacje lub wsparcie:

- Kluby Amazonek** www.amazonkifederacja.pl
- Poradnia Amazonki** www.poradniaamazonki.pl
- Ministerstwo Zdrowia** www.mz.gov.pl

Jeśli chcesz poznać kartę praw pacjenta – zajrzyj [tutaj](#)

Załącz Dzienniczek Pacjenta już od pierwszej wizyty – znajdziesz go [tutaj](#).