



Czynniki ryzyka wystąpienia raka jajnika

- Dziedziczna predyspozycja – nosicielstwo mutacji BRCA1 i/lub BRCA2
- Zespół Lyncha
- Brak ciąży i karmienia piersią
- Zespół policystycznych jajników
- Endometrioza
- Palenie
- Otyłość

Badanie genetyczne członków rodzin pacjentek z rakiem jajnika pozwala na objęcie zdrowych osób nadzorem onkologicznym.



Źródło danych liczbowych:
Krajowy Rejestr Nowotworów,
Concorde

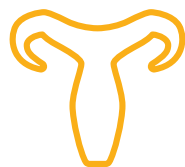
Konsultacja merytoryczna
ulotki: Polskie Towarzystwo
Onkologiczne

„Zielona Księga Raka Jajnika”
opracowana przez PTO została
opublikowana na stronie:
www.pto.med.pl/aktualnosci



ZADBAJ O ZDROWIE

Profilaktyka i diagnozowanie raka jajnika



Problem wielu Polek

Każdego roku ćwierć miliona kobiet na świecie dowiaduje się, że ma raka jajnika. W Polsce choroba rozpoznawana jest prawie u 3600 kobiet rocznie, z czego – niestety – ponad 2500 umiera. Częstość zachorowań na nowotwory jajnika jest w Polsce o 15% wyższa niż średnia dla krajów Unii Europejskiej.

Rak jajnika stanowi TRZECIĄ przyczynę zachorowań wśród nowotworów specyficznie kobiecych. Jest w tej grupie nowotworem o NAJMNIEJSZYCH szansach na przeżycie, stanowiąc jednocześnie CZWARTĄ przyczynę zgonów wśród wszystkich nowotworów złośliwych u kobiet w Polsce.



Trudna diagnoza

Rak jajnika rozwija się bezobjawowo albo daje niespecyficzne symptomy, takie jak np. wzdęcia, bóle w obrębie brzucha i miednicy, niestrawność lub zbyt szybkie uczucie sytości, parcie na pęcherz, zaburzenia oddawania moczu, jak również nieregularne miesiączki, zwiększenie obwodu brzucha i ogólne zmęczenie. Trzeba podkreślić, że nie istnieje skuteczny skrining ani badania diagnostyczne umożliwiające wykrycie tej choroby we wczesnym stadium. Dlatego w ponad 70% przypadków raka jajnika diagnozuje się w późnym stopniu zaawansowania.



Złe rokowanie

Szanse na przeżycia 5 lat ma tylko ok. 34,3% pacjentek z rozpoznanym nowotworem jajnika. Nowotwory złośliwe jajnika powodują 6% zgonów nowotworowych u kobiet. Umieralność z ich powodu w Polsce jest ponad 15% wyższa niż przeciętna dla krajów Unii Europejskiej.

W Polsce na raka jajnika umiera rocznie ponad 2500 kobiet.